

Ämne: Psykologi
Kurs: Krispsykologi
Kurskod: PS 1579/LK
Poäng: 50

Syfte

Utbildningen i ämnet psykologi syftar till att utveckla kunskap och förståelse i frågor som rör mänskliga relationer i vardagsliv och yrkesliv. Kursen kommer att ge eleverna kunskap om människors relationsmönster vid en krissituation, samt hur man på ett bra sätt kan hantera sådana situationer. Ämnet psykologi syftar även till att utveckla lyhördhet i mötet med andra kulturer och att motverka rädsla inför det främmande i livet samt utveckla förståelse för och tolerans gentemot andra människor.

Kursen syftar till att öka medvetenheten om hur människan påverkar och påverkas av sin omgivning. Vidare skall kursen ge eleverna en beredskap att klara de påfrestningar människan utsätts för i samhället samt de påfrestningar ett yrkesliv inom räddningsbranschen innebär.

Kursens karaktär och uppbyggnad

Psykologi är vetenskapen om människans beteende och de processer som påverkar detsamma. I ämnet ingår frågor om människan, t.ex. vem hon är och hur hon utvecklas, enskilt och tillsammans med andra. Kunskap om egna och andras känslor och beteenden är en del av ämnets kärna.

I ämnet psykologi studeras individen som en social varelse som känner, tänker och handlar. För detta finns specifika begrepp och en omfattande teoribildning. Teorierna är uttryck för skilda perspektiv inom psykologin såsom: det psykodynamiska, det behavioristiska, det humanistiska, det kognitiva, det socialpsykologiska och det tvärvetenskapliga perspektivet.

Människan kan studeras ur olika synvinklar. Tyngdpunkten kommer att ligga på krishantering, reaktionsmönster och omhändertagande av personer efter psykiskt smärtsamma upplevelser.

Mål att sträva mot

Kursen skall ge eleven en förmåga att reflektera över psykologiska frågeställningar. Eleven skall få en möjlighet att utvecklas i sig själv och i sitt tänkande på omgivningens betydelse för enskilda individer. Eleven skall även få kunskap om krishantering och färdigheter i att ta hand om psykiskt svårt drabbade personer.

Mål att uppnå

Efter genomgången kurs skall eleven:

ha en utvecklad förmåga att reflektera över psykologiska frågeställningar och att kritiskt granska psykologiska teorier och deras tillämpning.

ha kunskap om hur olika faktorer påverkar människans sätt att fungera i vardagsliv och yrkesliv.

ha förståelse för livsvillkorens betydelse för människans utveckling.

ha förmåga att utveckla insikter i den egna personligheten och det egna samspelet med andra.

ha förståelse för egna och andras reaktioner vid en krissituation samt tolerans för olika mänskliga beteenden.

ha färdigheter i att ta hand om psykiskt svårt drabbade personer.

Betygskriterier

Godkänd

Eleven har kännedom om och förståelse för de processer och faktorer som påverkar människans beteende ur ett psykologiskt perspektiv, särskilt med tanke på krissituationer.

Eleven har kunskap om hur människan som social varelse fungerar som individ och i grupp samt hur man utvecklas genom interaktion med omgivningen.

Eleven har grundläggande kunskap om psykologiska begrepp samt den teoribildning som finns omkring olika perspektiv inom psykologin.

Eleven har grundläggande kunskap och färdigheter i krishantering, reaktionsmönster och omhändertagande av personer efter psykiskt smärtsamma upplevelser.

Väl godkänd

Eleven kan redogöra för, och äger stor förståelse för, de processer och faktorer som påverkar människans beteende ur ett psykologiskt perspektiv, särskilt med tanke på krissituationer.

Eleven har stor insikt i hur människan fungerar som social varelse, både ur individ- och grupperspektiv, samt hur man utvecklas genom interaktion med omgivningen.

Eleven har god kunskap om psykologiska begrepp samt den teoribildning som finns omkring olika perspektiv inom psykologin.

Eleven har god kunskap om och visar goda färdigheter i krishantering, reaktionsmönster och omhändertagande av personer efter psykiskt smärtsamma upplevelser.

Mycket väl godkänd

Eleven har mycket god insikt i, och kan tydligt redogöra för, de processer och faktorer som påverkar människans beteende ur ett psykologiskt perspektiv, särskilt med tanke på krissituationer.

Eleven visar djup insikt i hur människan fungerar som social varelse och hur man utvecklas genom interaktion med omgivningen, ur både individ- och grupperspektiv.

Eleven kan, utifrån mycket god kunskap, tydligt redogöra för psykologiska begrepp och teoribildning gällande olika perspektiv inom psykologin.

Eleven har djup teoretisk insikt i krishantering, reaktionsmönster och omhändertagande av personer efter psykiskt smärtsamma upplevelser och kan självständigt visa prov på god praktisk färdighet inom dessa områden.